

101. ORSZÁGOS MEZEIFUTÓ BAJNOKSÁG

Csákvár, Esterházy kastély
2009. március 21. szombat.

A bajnokság célja: a bajnoki címek eldöntése. A szabadtéri futóidényre és pályaversenyzésre készülő versenyzők felkészültségének, fizikai állapotának felmérése.

A verseny rendezője:

Alba Regia Atlétikai Klub /ARAK/
Magyar Atlétikai Szövetség /MASZ/

A versenybíróóság:

<i>Elnök:</i>	Benéné Lipcsei Irén
<i>Elnökhelyettes:</i>	Tölgyesi Előd
<i>Technikai helyettes:</i>	Schneider Béla és Olasz Tamás
<i>Titkár:</i>	Juhász Sándor, Pokrovenszki Lászlóné és Bálványosi Csabáné

Résztevők: a bajnokságon azok a sportolók vehetnek részt, akik érvényes sportengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint sportegyesületük a nevezési határidőig beneveztek. A versenyzők csak saját korcsoportjukban versenyezhetnek.

Nevezési határidő: 2009. március 18. szerda 24:00 óra

versenyiroda@masz.hu és arak@arakatletika.hu, fax: 06 1 460 6845

Mindkét megadott címre kérjük a nevezés elküldését.

Csapatversenyre külön nevezni nem kell.

Az indulók létszámában korlátozás nincs.

A bajnokságra történő nevezéssel, azon való részvétellel kapcsolatos tudnivalókról és a fizetendő nevezési díj nagyságával kapcsolatban a MASZ „Az országos bajnokságokon és MASZ versenyeken való részvétel általános szabályai” mérvadóak.

Helyezések eldöntése: az egyéni bajnokság győztese az a versenyző, aki a távot szabályosan teljesítette és elsőnek fut át a célvonalon. Csapatversenyben a csapatokat alkotó versenyzők egyéni helyezési számának összeadása után győztes/bajnokcsapat a legalacsonyabb együttes helyezési számmal rendelkező csapat. Egyenlő csapatpontszám esetén az a csapat végez előrébb, amelynek harmadik tagja előbb ért célba.

Díjazás: a versenyszámok győztesei elnyerik a „Magyar Köztársaság 2009. évi mezei futóbjnoka/bajnokcsapata” címet. Az első három helyezett egyéni versenyző és a dobogós csapatok tagjai érdíjazásban részesülnek. A legtöbb pontot elérő szakosztály egy évig védi a „Munka Vándordíjat”.

Egyebek:

- Jelentkeztetés és a nevezési díjak befizetése a Csákvári Sportkombinát tornacsarnokában történik. *A jelentkeztetést a versenyszámok kezdete előtt 1 órával lezárjuk.*
- A futóversenyt az Esterházy kastély angolparkjában bonyolítjuk le. A 2000, 2001 és 2002 években rendezett OB-ra kijelölt 1500 m-es jól futható futókört 2000 méteresre egészítjük ki.
- 2-2 férfi és női öltöző és fürdő áll a versenyzők rendelkezésre. Használatuknál és az egész sportlétesítmény használatánál kulturált viselkedést kérünk.
- A verseny helyszínének megközelíthetőségét, a parkolási lehetőségeket, a pályarajzot és egyéb részletes tudnivalókat a verseny előtt megjelenő programfüzet tartalmazza, amely az ARAK honlapjáról www.arakatletika.hu a verseny előtt 2 héttel letölthető és a verseny helyszínén jelentkeztetéskor nyomtatott formában átvehető.

Időrend és pálya adatok

11,00	3 km	13 éves serd. fiú	egyéni és hármas csapat 1996
11,10	3 km	13 éves serd. lány	egyéni és hármas csapat 1996
11,20	3 km	14 éves serd. lány	egyéni és hármas csapat 1995
11,30	3 km	15 éves serd. lány	egyéni és hármas csapat 1994
11,40	3,5 km	14 éves serd. fiú	egyéni és hármas csapat 1995
11,55	3,5 km	16-17 é. ifi	lány egyéni és hármas csapat 1992-93
12,10	4 km	15 éves serd. fiú	egyéni és hármas csapat 1994
12,25	4 km	18-19 é. jun.	lány egyéni és hármas csapat 1990-91
12,40	5,5 km	16-17 é. ifi.	fiú egyéni és hármas csapat 1992-93
13,05	5,5 km	felőtt	női egyéni és hármas csapat 1989-től
13,30	7 km	18-19 é. jun.	fiú egyéni és hármas csapat 1990-91
13,50	12 km	felőtt	férfi egyéni és hármas csapat 1989-től
14,20	6 km	felőtt	férfi egyéni és hármas csapat 1989-től

Távok és pálya kombinációk:

3 km	2 x 1,5 km-es kör
3,5 km	2 km-es kör + 1,5 km-es kör
4 km	2 x 2 km
5,5 km	2 x 2 km + 1,5 km
6 km	3 x 2 km
7 km	2 x 2 km + 2 x 1,5 km
12 km	6 x 2 km