

**Szabolcs-Szatmár-Bereg Megye**  
**Nyílt Fedettpályás Ifjúsági és Junior Atlétikai Verseny**

**A verseny célja:** Az atlétika népszerűsítése, versenylehetőség biztosítása a téli Időszakban, a bajnoki címek eldöntése.

**A verseny rendezője:** Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Atlétikai Szövetség  
Versenyszervező: **Bakosi Béla 06/309389-309**

A verseny helye: **Nyíregyházi Főiskola Atlétikai Csarnok**  
(Sóstói u. 31.)

A verseny ideje: **2010. január 30. (szombat) 10.30 óra**

**A verseny résztvevői:**

A szakosztályok, diáksport egyesületek versenyzői.

**Nevezés :** A helyszínen, a nevezési díj befizetésének igazolásával.

A nevezési díj versenyszámonként:

- junior                    600,-Ft.
- ifjúsági                 500,-Ft.
- meghívottak          900,-Ft.
- váltók esetén az egyéni díj kétszerese.

**Díjazás**      Korosztályonként és versenyszámonként az I-III. helyezett versenyzők éremdíjazásban részesülnek.

**Versenyszámok:**

50m, 400 m, 800 m., 50 m gát, magas, távol, hármas,súlylökés,  
4x1 kör váltó.

Serdülő: 60m, 3000m.

**Egyéb**

Öltözési lehetőség az atlétikai csarnokban van. A Rendezőség az értéktárgyakért felelősséget nem vállal.

Az ifjúsági és junior korosztályokhoz nem tartozó versenyzők csak meghívottként indulhatnak!

**Jó versenyzést kívánunk!**

**Sz.Sz.B. Megyei Atlétikai**

## Szövetség

### I D Ő R E N D 2010. január 30. (szombat)

10.30	50 m	női ifjúsági	ief
10.40	50 m	női junior	ief
10.50	50 m	női	ief
11.00	60 m	leány serdülő	ief
11.10	50 m	ffi ifjúsági	ief
	távol	női	
11.20	50 m	ffi junior	ief
11.30	50 m	ffi	ief
11.40	60 m	fiu serdülő	ief
11.50	50 gát	női ifi,junior	if.
12.00	50 gát	ffi ifi,junior	if
12.15	50 m.	női ifjúsági	döntő
	Távol	férfi	
12.20	50 m	női junior	döntő
12.25	50 m.	női	döntő
12.30	60 m	leány serdülő	döntő
12.35	50 m	ffi ifjúsági	döntő
12.40	50 m	ffi junior	döntő
12.45	50 m	ffi	döntő
12.50	60 m	fiu serdülő	döntő
13.00	magas	női,ffi	
	súlylökés	női	
13.05	400 m.	női	if.
13.20	400 m.	ffi	if.
13.40	800 m	női	if.
13.50	800 m.	ffi	if.
14.00	3000 m	leány serdülő	if
	hármassugrás	ffi, női	
14.20	3000 m	fiu serdülő	if
14.40	4x1 kör	női	if
14.50	4x1 kör	ffi	if
	súlylökés	ffi	

**Az időrend változtatási jogát a Rendezőség fenntartja!**