

**A MAGYAR KÖZTÁRSASÁG 2010. ÉVI FEDETT PÁLYÁS
SERDÜLŐ KOROSZTÁLYOS ORSZÁGOS BAJNOKSÁGA**
Budapest – SYMA Csarnok, 2010. március 6. szombat

A bajnokság célja: a fedett pályás bajnoki címek eldöntése a 13-14-15 éves korosztályban, korcsoportonként, versenyzési lehetőség biztosítása a legfiatalabbaknak a téli versenyzési időszakban.

Versenybírószám:

Elnök: Dr. Horváth Judit Krisztina
Helyettes: Kalmár Mihály
Technikai helyettes: Rózsa István, Ferenczy Zsuzsanna
Titkár: Juhász Sándor, Csiki György

Részvevők: a sportegyesületek igazolt, **versenyengedéllyel rendelkező** sportolói az alábbi évfolyamokban:

13 évesek: 1997-ben születettek
14 évesek: 1996-ban születettek
15 évesek: 1995-ben születettek,

és nevezésük a nevezési határidőig beérkezett, és a versenyiroda azt elfogadta.

Versenyszámok: fiú és lány: 60 m, 300m, 1000 m, **3000 m (Serdülő összetett OB keretén belül március 13-án)**, 60 gát, **3 km gyaloglás (Serdülő összetett OB keretén belül március 13-án)**, magas, távol, rúd (Serdülő összetett OB keretén belül március 13-án) súlylökés, 4x200 m (összevont korosztály)

A gyaloglás a rúdugrás és a 3000 m-es síkfutás a 2010. március 13-án rendezendő Serdülő Fedett Pályás Összetett OB keretén belül lesz lebonyolítva.

Nevezés: a nevezéseket a **versenyiroda@masz.hu** e-mail címre kérjük elküldeni.

Beérkezési határidő: 2010. március 3. szerda 24:00 óra

A határidő után beérkezett nevezéseket nem fogadjuk el!

Nevezési díj: 600 Ft/fő/versenyszám.

A lebonyolíthatóság érdekében a MASZ az indulók számát korlátozza. Minden korosztályban a bajnokság előtti aktuális ranglista első 16 versenyzője nevezhető. Csak azok a nevezések kerülnek befogadásra, amelyek a 13,14,15 éves korosztályokban tartalmazzák a 2010-ben fedett pályán elért eredményt, időpontját és helyét. Ranglistás eredményeket a bajnokság előtti regionális versenyeken lehet elérni. Amennyiben bizonyos versenyszámokat a szezonban nem tudnak megrendezni, illetve az egyes versenyszámokban nem alakul ki a 16 fős mezőny, akkor ezekben az esetekben az elmúlt évi szabadtéri ranglista alapján a mezőny létszáma feltölthető. Nevezni ez esetben is kell, azonban az elfogadásukról az Utánpótlás Szövetségi Kapitány dönt. Ezért is fontos a nevezési határidő nagyon pontos betartása, illetve kérjük azt is, hogy csak azokat a sportolókat nevezzék, akik valóban el is fognak indulni. Ne vegyék el másoktól a részvétel lehetőségét.

Az elfogadott nevezéseket március 4. (csütörtök) 16:00 óráig a MASZ honlapján közzé tesszük.

Jelentkezés: a versenyszám kezdete előtt 75 perccel lezárul.

Díjazás: a versenyszámok győztesei elnyerik a „Magyar Köztársaság 2010. évi fedett pályás korosztályos serdülő bajnoka” címet. Az 1-3. helyezettek érem díjazásban részesülnek.

Egyebek:

A három évfolyam külön versenyez.

A magasugrás versenyszámai mindhárom korosztálynak egy időpontba lesznek (fiúk-lányok külön), de az értékelés évfolyamonként történik.

Magasságemelések: Fiú magas: (kezdőmagasságok)

13 évesek: 140 cm + 5 cm
14 évesek: 150 cm + 5 cm
15 évesek: 160 cm + 165 + 170 + 174 + 178 + 182 + 185 +3 cm

Leány magas: (kezdőmagasságok)

13 évesek: 130 cm + 5 cm
14 évesek: 140 cm + 5 cm
15 évesek: 145 cm + 150 + 154 + 158 + 162 + 165 + 168 +2 cm

A rúdugrás március 13-án kerül megrendezésre a **Serdülő Fedett Pályás Összetett OB keretén belül**. Mindhárom korosztálynak egy időpontban lesz (fiúk-lányok külön), de az értékelés évfolyamonként történik.

Magasságemelés: a helyszínen lesz megállapítva, bemelegítés a versenyszámok megkezdése előtt 90 perccel.

MIVEL EZ A FAJTA VERSENYFORMA IDÉN LESZ ELŐSZÖR LEBONYOLÍTVÁ,- MINT EGY TESZTVERSENY - ELKÉPZELHETŐ LESZ BIZONYOS VERSENYSZÁMOKBAN CSÚSZÁS, ESETLEG LEBONYOLÍTÁSI PROBLÉMA. A FESZÍTETT IDŐREND ÉS A HATALMAS LÉTSZÁM NEHÉZ FELADAT ELÉ ÁLLÍTTJA A VERSENYZŐKET, VERSENYBÍRÓKAT EGYARÁNT. KÉRNEK MINDENKIT ARRÁ, HOGY ESETLEGES KRITIKAI MEGJEGYZÉSEIK SEGÍTŐ SZÁNDÉKÚAK LEGYENEK, ÉS FOKOZOTTABBAN KÉRJÜK BETARTANI A FEDETT PÁLYÁRA VONATKOZÓ SZIGORÚBB SZABÁLYOKAT.

KÖSZÖNETTEL: MASZ

Időrend

A MAGYAR KÖZTÁRSASÁG 2010. ÉVI FEDETT PÁLYÁS SERDÜLŐ KOROSZTÁLYOS ORSZÁGOS BAJNOKSÁGA

Budapest – SYMA Csarnok, 2010. március 6. szombat

9.00	Távolugrás	15 éves fiú	
	Súlylökés	13 éves lány	
9.30	60 m	13 éves lány	időelőfutamok
9.40	60 m	14 éves lány	időelőfutamok
9.50	60 m	15 éves lány	időelőfutamok
10.00	60 m	13 éves fiú	időelőfutamok
10.10	60 m	14 éves fiú	időelőfutamok
10.20	60 m	15 éves fiú	időelőfutamok
10.30	60 m	13 éves lány	döntő
	Távolugrás	14 éves fiú	
	Súlylökés	14 éves lány	
10.35	60 m	14 éves lány	döntő
10.40	60 m	15 éves lány	döntő
10.45	60 m	13 éves fiú	döntő
10.50	60 m	14 éves fiú	döntő
10.55	60 m	15 éves fiú	döntő
11.20	60 m gát	13 éves lány	időelőfutamok
11.30	60 m gát	14 éves lány	időelőfutamok
11.40	60 m gát	15 éves lány	időelőfutamok
11.50	60 m gát	13 éves fiú	időelőfutamok
12.00	60 m gát	14 éves fiú	időelőfutamok
	Távolugrás	13 éves fiú	időelőfutamok
	Súlylökés	15 éves lány	
12.10	60 m gát	15 éves fiú	időelőfutamok
12.20	60 m gát	13 éves lány	döntő
12.25	60 m gát	14 éves lány	döntő
12.30	60 m gát	15 éves lány	döntő
12.35	60 m gát	13 éves fiú	döntő
12.40	60 m gát	14 éves fiú	döntő
12.50	60 m gát	15 éves fiú	döntő
13.00	1000 m	13 éves lány	
13.15	1000 m	14 éves lány	időfutamok
13.30	1000 m	15 éves lány	időfutamok
	Távolugrás	15 éves lány	
	Súlylökés	13 éves fiú	
13.45	1000 m	13 éves fiú	időfutamok
14.00	1000 m	14 éves fiú	időfutamok
	Magasugrás	13 - 15 éves lány	A pálya
	Magasugrás	13 – 15 éves fiú	B pálya
14.15	1000 m	15 éves fiú	időfutamok
14.30	300 m	13 éves lány	időfutamok
14.50	300 m	14 éves lány	időfutamok
15.00	Távolugrás	14 éves lány	
	Súlylökés	14 éves fiú	
15.10	300 m	15 éves lány	időfutamok
15.30	300 m	13 éves fiú	időfutamok
15.50	300 m	14 éves fiú	időfutamok
16.10	300 m	15 éves fiú	időfutamok
16.30	Távolugrás	13 éves lány	
	Súlylökés	15 éves fiú	
17.20	4 x 200 m	13-14-15 éves lányok (egy csapat)	időfutamok
17.45	4 x 200 m	13-14-15 éves fiúk (egy csapat)	időfutamok

2010. március 13. (Fedett Pályás Összetett OB keretén belül)

10.00	Rúdugrás	lány 13 -14-15 éves
10.30	3 km gyaloglás	lány 13-14-15
11.45	3 km gyaloglás	fiú 13-14-15
13.00	3000 m-es síkfutás	lány 13-14-15 éves
13.30	Rúdugrás	fiú 13 -14-15 éves
14.00	3000 m-es síkfutás	fiú 13-14-15 éves

