

**A MAGYAR KÖZTÁRSASÁG 2010. ÉVI FEDETT PÁLYÁS  
SERDÜLŐ ÖSSZETETT ORSZÁGOS BAJNOKSÁGA  
EGYÉNI SERDÜLŐ FEDETT PÁLYÁS KOROSZTÁLYOS BAJNOKSÁG, RÚDUGRÁS, 3000 M-ES  
GYALOGLÓ ÉS 3000 M-ES FUTÓ BAJNOKSÁGA,  
IFI MEGHÍVÁSOS VERSENY**

*Budapest – SYMA Csarnok, 2010. március 13. szombat*

**A bajnokság célja:** a fedett pályás összetett bajnoki címek eldöntése a serdülő korosztályban, a fedett pályás egyéni korosztályos rúdugrás, 3000 m-es gyalogló és a 3000 m-es futás bajnoki címek eldöntése a 13-14-15 éves korosztályban, versenyzési lehetőség biztosítása a téli versenyzési időszakban.

**Versenybíróóság:**

Elnök: Kopcsay Péter  
Helyettes: Gál László  
Technikai helyettes: Rózsa István, Erdélyi Ádám  
Titkár: Juhász Sándor, Baráth Béla

**Résztevők:** a sportegyesületek igazolt, versenyengedéllyel rendelkező sportolói az alábbi évfolyamokból:

13 évesek: 1997-ben születettek  
14 évesek: 1996-ban születettek  
15 évesek: 1995-ben születettek,

és nevezésük a nevezési határidőig beérkezett, és a versenyiroda azt elfogadta.

**Az összetett bajnokság nem korosztályos, mindhárom serdülő évfolyam értékelése egyben történik!**

A meghívásos versenyszámokban a versenyszám kezdete előtt 90 perccel benevezettek.

**Versenyszámok: összetett versenyszámok:**

Fiúk: **5 próba** (60 m gát /84,13-8,25/, távolugrás, súlylökés /4 kg/, magasugrás, 1000 m futás

Lányok: **5 próba** (60 m gát /76,2 12-8/, távolugrás, súlylökés /3 kg/, magasugrás, 800 m futás

egyéni versenyszámok: / egyéni serdülő bajnokság keretén belül/

**3000 m-es síkfutás** (13-14-15 éves korosztály), **3 km-es gyaloglás** (13-14-15 éves korosztály),  
**rúdugrás** (13-14-15 éves korosztály)

meghívásos versenyszámok:

ifi fiú-leány 1000 m,

**Nevezés:** a nevezéseket a [versenyiroda@masz.hu](mailto:versenyiroda@masz.hu) e-mail címre kérjük elküldeni.

**Beérkezési határidő:** 2010. március 10. szerda 24:00 óra (a bajnoki versenyszámokban!)

**A határidő után beérkezett nevezéseket nem fogadjuk el!**

**Nevezési díj:** 600 Ft/fő/versenyszám.

Az indulásra jogosultak neveit március 11. (csütörtök) 16:00 óráig a MASZ honlapján közzé tesszük:  
[www.masz.hu](http://www.masz.hu).

**Jelentkezés:** a versenyszám kezdete előtt 75 perccel lezárul.

**Díjazás:** az egyéni versenyszámok győztesei elnyerik a „Magyar Köztársaság 2010. évi fedett pályás korosztályos serdülő bajnoka” címet. Az összetett versenyszámok győztesei elnyerik a „A Magyar Köztársaság 2010. évi fedett pályás serdülő összetett bajnoka” címet. Az 1-3. helyezettek érem díjazásban részesülnek. A meghívásos versenyszámokban nincs díjazás!

**Egyebek:**

Az egyéni bajnoki versenyszámokban a három évfolyam együtt versenyez, de korosztályonként lesz értékelve.

Nagyobb létszámok esetén a korosztályokat külön futamokban indítjuk, ezt a nevezések beérkezése után fogjuk közölni!

Kezdőmagasságok magasugrásban:

Fiúk: 150 cm

Lányok: 130 cm

## Időrend

**A MAGYAR KÖZTÁRSASÁG 2010. ÉVI FEDETT PÁLYÁS  
SERDÜLŐ ÖSSZETETT ORSZÁGOS BAJNOKSÁGA  
EGYÉNI SERDÜLŐ FEDETT PÁLYÁS KOROSZTÁLYOS BAJNOKSÁG, 3000 M-ES GYALOGLÓ  
ÉS 3000 M-ES FUTÓ BAJNOKSÁGA,  
IFI MEGHÍVÁSOS VERSENY**

*Budapest – SYMA Csarnok, 2010. március 13. szombat*

9.30	60 m gát	fiú (84,13-8,25)	összetett
10.00	60 m gát	lány (76,2,12-89ú)	összetett
	rúdugrás	lány 13-14-15	egyéni
10.30	távolugrás	fiú	összetett
	3 km gyaloglás	lány 13-14-15	egyéni
11.00	magasugrás	lány	összetett
11.45	súlylökés	fiú (4 kg)	összetett
	3 km gyaloglás	fiú 13-14-15	egyéni
13.00	súlylökés	lány (3 kg)	összetett
	magasugrás	fiú	összetett
	3000 m-es síkfutás	lány 13-14-15 éves	egyéni
13.30	rúdugrás	fiú 13-14-15	egyéni
14.00	3000 m-es síkfutás	fiú 13-14-15 éves	egyéni
14.30	távolugrás	lány	összetett
14.45	1000 m	lány ifi	meghívásos
15.00	1000 m	fiú ifi	meghívásos
15.30	1000 m	fiú	összetett
16.00	800 m	lány	összetett