

**A Magyar Köztársaság 2010. évi
Országos 10000 m-es bajnoksága , Kovács József emlékverseny
Budapest – 2010. május 9. vasárnap**

A verseny rendezője: Vasas Sport Club
Magyar Atlétikai Szövetség

A verseny időpontja és helye: **2010.05.09 vasárnap**
Vasas SC, Bp. Pasaréti út

Versenybíróóság: Elnök: Rózsa István
Titkár: Juhász Sándor

A verseny résztvevői: Azok a versenyzők, akiket a szakosztályuk a nevezési határidőig benevez, és érvényes versenyengedéllyel illetve orvosi igazolással rendelkezik.

Nevezési cím: versenyiroda@masz.hu

Nevezési határidő: 2010. május 5. 16 óra

Jelentkezési határidő: 2010.május 9. 90 perccel a versenyszám kezdete előtt

Díjazás: A győztesek elnyerik a Bajnoki Címet, az I-III. helyezettek éremdíjazásban részesülnek. A férfi junior győztes egy évig védi a Simon Dénes által felajánlott vándorserleget.

Egyebek:

- A férfi futam beosztása a jelentkezési határidő lezárása után a 2009/10.évi eredmények alapján történik
- Az ifjúsági korú versenyzők a felnőtt versenyben kerül értékelésre
- Az öltözőben hagyott értéktárgykért a rendezők nem vállalnak felelősséget.

IDŐREND:

- **18,45 10 000 m** Férfi „B” futam (Fel. Up. Jun.)
- **19,30 10 000 m** Férfi „A” futam (Fel. Up. Jun.)
- **20,15 10 000 m** Női (Fel. Up. Jun.)
- **21,00 EREDMÉNYHÍRDETÉS**