

A Sport XXI. Alapprogram Atlétikai Gyermek versenye Közép- Dunántúli Régió III. forduló

1. A verseny célja regionális szinten, egész éven keresztül tartó motivációt és versenylehetőséget biztosítani a gyermek korosztály számára.
2. A verseny résztvevői a régió szakosztályainak 9-10 (U11) és 11-12 (U13) éves gyermekei, akik versenyengedéllyel és sportorvosi/háziorvosi igazolással rendelkeznek.
3. A verseny helyszíne, időpontja:

2012. december 1. szombat 15.00 óra, Székesfehérvár, Tóvárosi Általános Iskola

4. A versenybíróóság:

Elnöke:	Sió Attila
Elnökhelyettes:	Zsigovics Tibor
Titkár:	Farkasné Babos Rita

5. Nevezés: 2012. november 29. csütörtök 24.00
arak@arakatletika.hu
U11és U13: csapatokat név szerint, a melléklet nevezési lapon.
6. Díjazás: Az 1-3. csapat tagjai érem, minden csapat minden tagja oklevél díjazásban részesül.
7. Korosztályok, Versenyszámok, Lebonyolítás:

Párhuzamosan 8 csapat fog versenyezni egyszerre.

Amennyiben összesen 16, vagy kevesebb csapat van, 2 fordulót rendezünk korcsoporttól függetlenül. A verseny ideje eredmény hirdetéssel együtt 1.45 perc!

Amennyiben 16 csapatnál több lesz, 3 fordulóban bonyolítjuk a versenyszámokat.

A számolyszökdeléseket minden csapat tudja egyszerre csinálni.

U11 (2002, 2003):

Versenyszámcsoporthat	Versenyszám és sorrend
Futás	Sprint váltó
	Hosszú gát váltó - 2 kör
Ugrás	Helyből hármas váltott
	Zsámolyszökdelés oldalt támasszal
Dobás	Melltől lökés előre - 1 kg

- A 8 fős csapat összeállítása a nemek arányától független.

U13 (2000, 2001)

Versenyszámcsoport	Versenyszám és sorrend
Futás	Sprint váltó
	Hosszú gát váltó - 3 kör
Ugrás	Helyből ötös váltott
	Zsámolyszökdelés előre páros (fel-le)
Dobás	Beszökkenésből melltől lökés előre - 2 kg

- A 8 fős csapat összeállítása: 4 fiúnál több nem lehet a csapatban.

8. Egyebek:

- Öltözési lehetőség van.
- A korosztályoknak közös, zenés bemelegítést tartunk 14.40-kor.
- Az eredményhirdetésre az utolsó versenyszámot követően kerül sor.
- A versenyszámok pontos leírása, kivitelezése, értékelése a masz.hu-n

2012.11.05.